

Dr.-Heinrich-Stromer-Grundschule

Neuhauser Straße 1
91275 Auerbach/OPf.

Tel.: 09643/91444

Fax: 09643/91445

e-mail: gs-auerbach@t-online.de

Homepage: <http://www.gsauerbach.com>

Unser Leitbild:

**Gemeinsam bauen
wir daran, dass
jeder bei uns
lernen kann!**



Was tun bei einer *Depression*, bei einer *Angststörung* oder anderen *psychischen Erkrankungen*?

Liebe Eltern,

Depressionen und Angststörungen sind ernst zu nehmende Erkrankungen, die schnelle Zugänge zu Hilfsangeboten erfordern, da sie oftmals nicht ohne Unterstützung zu bewältigen sind. Eine ganze Reihe von Ansprechpartnern und Einrichtungen in der Schule und auch außerhalb der Schule helfen dabei.

Das können zum Beispiel sein:

- jede Lehrerin, jeder Lehrer Ihres Vertrauens
- die zuständige Beratungslehrkraft der Schule: Frau Katrin Küffner, Mittelschule Auerbach, e-mail: kueffner@mittelschule-auerbach.de; Tel.: 09643/782
- die zuständige Schulpsychologin/Schulpsychologe: Frau Friederike Seitz, Staatliches Schulamt, Beratung nach Vereinbarung; Tel.: 09621/39617
- die Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz: 0941/22036 bzw. e-mail buer-o@sbopf.de
- die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern (Außenstelle Auerbach): Frau Yvonne Kugler, Tel.: 09643/3009790
- die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern: Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg, 09621/9177330 <https://www.beratungsstelle-amberg.de/>
- Kliniken
 - medbo Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Amberg, Marienstraße 12, 92224 Amberg, 09621/916668310 <https://www.medbo.de/standorte/amberg/>
 - Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Söllnerstr. 16, 92637 Weiden i.d.OPf., 0961/3030, <https://www.kliniken-nordoberpfalz.de/fachzentren/sozialpaediatisches-zentrum/>

Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärzt suche unter www.kvb.de)
- **Psychologischen Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.kvb.de oder www.bptk.de bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
- Kopfhoch.de-Beratungsstelle: telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz); Tel.: 0800/5458668 (6-22 Uhr), www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)
- Krisendienst Horizont (Caritas Regensburg): Tel.: 0941/58181, www.krisendienst-horizont.de (Hilfe bei Suizidgefahr)
- Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111 bzw. www.nummergegenkummer.de (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- Telefonseelsorge: 0800/1110111 oder 0800/1110222
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: Jugendberatung <https://jugend.bke-beratung.de>
- Stiftung Deutsche Depressionshilfe: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)

Gruß aus der DHSGS!

gez. Gabriele Appl, Rektorin